



Scuola Escursionismo Intersezionale Brianza Lecchese
Club Alpino Italiano sez. Barzanò Merate Montevecchia Rovagnate Missaglia
Commissione Regione Lombardia Escursionismo

presentano

2° CORSO DI ESCURSIONISMO CON CIASPOLE IN AMBIENTE INNEVATO (EAI1)

Passione.

In un solo termine, ecco cosa ci spinge a frequentare la montagna con tanta costanza.

In un mondo che predilige brevi mode e falsi stereotipi, ritroviamo noi stessi e la vita vera nella natura semplice e anche cruda della montagna.

Questo in estrema sintesi è quanto ognuno degli esperti accompagnatori del C.A.I. cercherà di trasmettere durante il corso, con l'aiuto di tecnici che indirizzeranno il partecipante ad una frequentazione in sicurezza e consapevole della montagna, ognuno otterrà quelle informazioni certe che servono all'escursionista.

La montagna protagonista dei nostri viaggi ci avvolgerà con il suo fascino concedendoci ricordi emozionanti in attesa di rivederci sui suoi sentieri con rispetto e... PASSIONE!!!

A.E. Fabio Arrizza
Direttore del Corso

Il corso è aperto a tutti i soci maggiorenni del C.A.I. che vogliono frequentare la montagna invernale con l'ausilio delle racchette da neve, sia neofiti della montagna perciò alle prime esperienze con essa, sia a coloro che già praticano l'escursionismo ma che intendono ottenere quelle nozioni che possano permettergli di andar per i monti con più consapevolezza.

Il corso si divide fra lezioni teoriche in sede e fra uscite in montagna dove vengono trattate in entrambi i casi le diverse tematiche del corso. La presentazione del corso avverrà mercoledì 10 Dicembre 2014 alle ore 21.00 presso la sede C.A.I. di MERATE. Le iscrizioni terminano venerdì 02 Gennaio 2015.

Ecco il calendario:

LEZIONI TEORICHE

10.12.2014	Presentazione Corso, Equipaggiamento e materiali per l'escursionismo in ambiente innevato
14.01.2015	Primo Soccorso, Alimentazione, Preparazione fisica, Movimenti di base con racchette da neve e bastoncini
21.01.2015	Cartografia
28.01.2015	Orientamento EAI
04.02.2015	Ambiente Montano Innevato (Flora e Fauna), Struttura del Cai
11.02.2015	Elementi di Nivologia e Valanghe
18.02.2015	Soccorso Alpino (visita alla stazione di CNSAS di Lecco)
25.02.2015	Autosoccorso in Valanga con ARTVA, Pala e Sonda
04.03.2015	Meteorologia EAI
11.03.2015	Organizzazione di un'Escursione in Ambiente Innevato

USCITE

18.01.2015	Rif. Gherardi (Equipaggiamento e Materiali, Progressione su Neve)
08.02.2015	Alpe Giumello/M.te Margno (Cartografia e Orientamento EAI)
28.02.2015	Grevasalvas CH (Nivologia e Gestione del Rischio, Autosoccorso)
15.03.2015	Alpe Solcio/Rif. Crosta (Organizzazione di un'Escursione in Ambiente Innevato)

Trovi il regolamento del Corso sul retro del foglio.

Se l'iniziativa ti interessa visita il sito www.6blec.it o chiama uno dei seguenti numeri di telefono
3405924065 oppure 3356988965

Regolamento Corso.

L'escursionismo invernale è una pratica totalmente assimilabile a qualsiasi disciplina sportiva di resistenza, pertanto si raccomanda ai partecipanti una preparazione fisica adeguata tenendo conto del clima rigido e che le uscite in ambiente hanno un dislivello medio di 400/500mt, e una durata di almeno 5/6 ore totali (a/r).

- 1) Le iscrizioni al Corso iniziano il 10 Dicembre 2014 a partire dalla serata di presentazione del Corso e terminano venerdì 02 Gennaio 2015.
- 2) Il Corso è aperto a tutti coloro che al momento dell'iscrizione hanno compiuto il 18° anno d'età, ed avverrà inderogabilmente con un minimo di 8 iscritti ed un massimo di 15 iscritti.
- 3) Ha priorità chi partecipa al Corso la prima volta.
- 4) E' obbligatorio frequentare il corso con ARTVA / Pala / Sonda / Ciaspole / Bussola personali**, tali attrezzature se non possedute, possono essere acquistate o noleggiate presso i negozi di articoli sportivi che prestano tale servizio.
- 5) E' fatto d'obbligo a ciascun corsista di dotarsi dell'abbigliamento minimo adeguato alla stagione e dell'attrezzatura necessaria per le singole escursioni (corredo personale e tecnico-vedi punto4-)
- 6) E' obbligatoria l'iscrizione al Club Alpino Italiano per poter frequentare il Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1) con il Bollino in corso di validità per l'anno 2015.
- 7) Le iscrizioni si ricevono solo per via telematica attraverso il sito internet www.6blec.it.
- 8) La conferma dell'avvenuta o non-avvenuta iscrizione al Corso verrà effettuata via e-mail o telefonica.
- 9) La quota d'iscrizione al Corso è fissata in Euro 70 a titolo di rimborso spese da versarsi per intero alla prima lezione in data 14.01.2015
- 10)La quota d'iscrizione non comprende: pranzi al sacco, spostamenti in auto, iscrizione al CAI e/o rinnovo Bollino CAI.
- 11)Date e mete delle lezioni teoriche e delle uscite potranno subire variazioni a discrezione della Direzione del Corso.
- 12)La Direzione del Corso si riserva la facoltà di espellere qualsiasi corsista che attraverso la sua condotta ostacoli il buon andamento del Corso, oppure che sia di pericolo per se stesso e per gli altri partecipanti, in entrambi i casi la quota d'iscrizione al Corso non verrà restituita. I partecipanti si impegnano alla piena osservanza del presente regolamento, rispettando le indicazioni del Direttore e degli Accompagnatori del Corso, ed adeguandosi a quanto prescrivono.