



Attività intersezionale di Alpinismo Giovanile 2021

Barzanò Rovagnate Montevercchia Merate

14 Marzo	Tre Faggi – Fuipiano
11 Aprile	Terz'Alpe – Canzo
23 Maggio	Monte Croce e Monte Pilastro
20 Giugno	Rifugio Comolli
11 Luglio	Rifugio Bignami – Ghiacc. Fellaria
5 Settembre	Monte Megna
10 Ottobre	Castagnata

PROGRAMMA AG 2021

➤ 14 MARZO - TRE FAGGI – FUIPIANO

- ✓ CI CONOSCIAMO
- ✓ LE GIOIE E LE INSIDIE DEI PERCORSI INNEVATI
- ✓ UTILIZZO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE E AUTOSOCCORSO IN AMBIENTE INNEVATO



➤ 11 APRILE - CANZO – TERZ'ALPE

- ✓ LUNGO IL SENTIERO GEOLOGICO «GIORGIO ACHERMANN»
IN COMPAGNIA DELLA NOSTRA AMICA CHIARA, GEOLOGA ECCEZIONALE
- ✓ LUNGO IL «SENTIERO DELLO SPIRITO DEL BOSCO»

➤ 23 MAGGIO - MONTE CROCE – MONTE PILASTRO

- ✓ DUE VETTE IN UN SOL GIORNO
- ✓ ORIENTIAMOCI CON LA BUSSOLA E LA CARTA TOPOGRAFICA



PROGRAMMA AG 2021

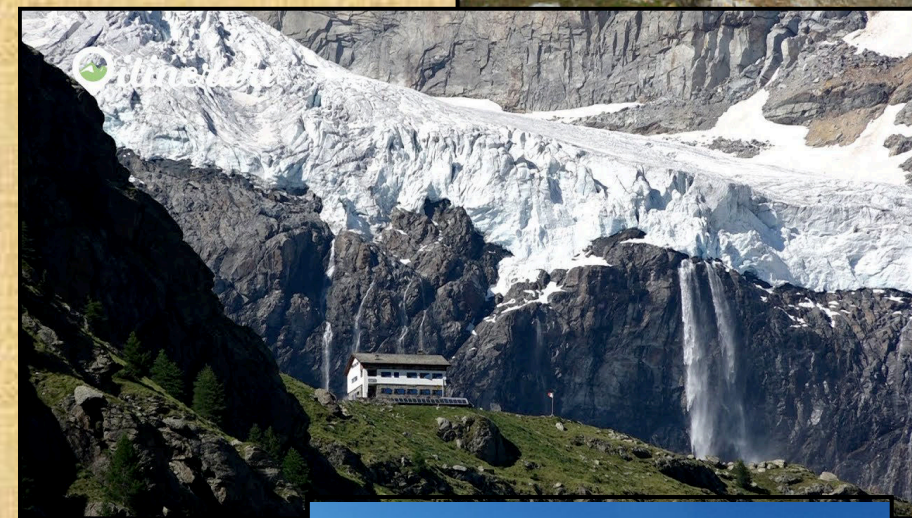
➤ 20 GIUGNO - RIFUGIO COMOLLI

- ✓ L'APPETITO VIEN CAMMINANDO,
INDICAZIONI SU COME ALIMENTARSI IN MONTAGNA



➤ 11 LUGLIO - RIFUGIO BIGNAMI

- ✓ IN CAMMINO VERSO IL GHIACCIAIO FELLARIA
- ✓ I CAMBIAMENTI CLIMATICI SOTTO GLI OCCHI DI TUTTI



➤ 5 SETTEMBRE - MONTE MEGNA

- ✓ LUNGO LE CRESTE DEL MONTE MEGNA, UN SENTIERO
POCO CONOSCIUTO
- ✓ LA SICUREZZA IN MONTAGNA



➤ 10 OTTOBRE – CASTAGNATA (IN COLLABORAZIONE COL CAI DI ROVAGNATE)

Durante le attività cosa impareremo

- Come equipaggiarsi, vestirsi e preparare lo zaino
- Leggere la carta topografica e conoscere la segnaletica sentieristica
- Capire i pericoli che dobbiamo evitare
- Leggere il paesaggio
- La sicurezza in montagna
- Cosa vuol dire essere un gruppo e essere altruisti

... e altro ancora, il tutto GIOCANDO e divertendoci

IL PROGETTO EDUCATIVO

L'ALPINISMO GIOVANILE HA LO SCOPO DI AIUTARE IL GIOVANE NELLA PROPRIA CRESCITA UMANA, PROPONENDOGLI L'AMBIENTE MONTANO PER VIVERE CON GIOIA ESPERIENZE DI FORMAZIONE.

IL GIOVANE È IL PROTAGONISTA DELLE ATTIVITÀ DI ALPINISMO GIOVANILE E PERTANTO NON SI PUÒ PRESCINDERE DA UNA DIMENSIONE EDUCATIVA.

L'ACCOMPAGNATORE È LO STRUMENTO TRAMITE IL QUALE SI REALIZZA IL PROGETTO EDUCATIVO DELL'ALPINISMO GIOVANILE.

IL GRUPPO COME NUCLEO SOCIALE, È IL CAMPO DI AZIONE PER L'ATTIVITÀ EDUCATIVA; LE DINAMICHE CHE VI INTERAGISCONO DEVONO ORIENTARE LE ASPIRAZIONI DEL GIOVANE VERSO UNA VITA AUTENTICA ATTRAVERSO UN GENUINO CONTATTO CON LA NATURA.

MATERIALE DI BASE:

- SCARPONI E CALZE DA ESCURSIONISMO
- ZAINO DA MONTAGNA DA 20-30 LT CON RELATIVO COPRIZAINO
- PANTALONI LUNGI E MAGLIETTA TRASPIRANTE
- **MAGLIETTA DI RISERVA**
- **PILE E GIACCA ANTIVENTO/PIUMINO**
- **CAPPELLO E GUANTI DI LANA, CAPPELLO LEGGERO CON VISIERA**
- **BORRACCIA DA 1 LT**
- **CIBO**
- **MANTELLA**
- **BUSSOLA, PILA FRONTALE E TORCIA**
- **CREMA SOLARE, BURRO CACAO, OCCHIALI DA SOLE,**
- **FAZZOLETTI DI CARTA, SALVIETTINE, SACCHETTO PER I RIFIUTI**
- **MASCHERINA DI RISERVA, GEL DISINFETTANTE A BASE ALCOLICA**
- **TESSERA CAI ED EVENTUALI MEDICINALI PERSONALI** (che verranno assunti in completa autonomia)

Tutto il materiale dovrà essere riposto in sacchetti chiusi per evitare che si bagnino



LE NUOVE REGOLE PER PARTECIPARE IN SICUREZZA

- NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI PER OGNI USCITA: 30 DI ETÀ TRA GLI 8 E I 17 ANNI
- OBBLIGO DI TESSERAMENTO CAI
- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APPOSITO LINK AD OGNI GITA E SALDO QUOTA DI 10€ CADUNA
- SOTTOSCRIZIONE DEL REGOLAMENTO DI ALPINISMO GIOVANILE 2021 E DELLE NOTE PER LA RIPRESA DELLE ATTIVITA' DI ESCURSIONISMO/ALPINISMO GIOVANILE
- CONSEGNA DEL MODULO DI ISCRIZIONE LA MATTINA DELLA GITA
- IL TRAGITTO IN MACCHINA VIENE SVOLTO IN AUTONOMIA
- MASSIMO N. DI PARENTI STRETTI 3
- RISPETTO DELLE REGOLE IMPARTITE

REGOLAMENTO

Le sezioni di Barzanò – Rovagnate – Montevecchia – Merate organizzano una serie di Attività di Alpinismo Giovanile con lo scopo di aiutare i giovani dagli 8 (che frequentano la 2° elementare) ai 17 anni nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere con gioia esperienze di formazione.

Nella realizzazione delle attività di AG saranno tenuti presenti i contenuti di fondo del Progetto Educativo del CAI. Ci si impegnerà a “fare le cose più serie nel modo più giocoso” nella speranza che i ragazzi e i giovani sappiano amare e rispettare la montagna e continuino a frequentarla con passione e consapevolezza.

In montagna è indispensabile avere un equipaggiamento completo ed adeguato che consenta di muoversi agevolmente e sempre sicuri in ogni situazione. Non dimenticare: zaino, scarponi alti, pantaloni lunghi, pile, giacca a vento, mantella, berretto, borraccia, torcia, biancheria di ricambio, occhiali da sole, crema solare, mascherina di scorta, gel disinfettante a base alcolica....

In tutte le escursioni è prevista la COLAZIONE AL SACCO a cura degli allievi.

I responsabili delle attività di AG possono decidere di interrompere la frequentazione alle gite dei ragazzi che si comportano in maniera scorretta e/o non obbediscono agli accompagnatori.

Gli organizzatori si riservano di apportare modifiche al programma per garantire la sicurezza dei partecipanti.

Obbligo di tesseramento al Cai per l'anno 2021 (socio giovane 16€).

Il contributo spese è di 10€ ogni singola attività.

IBAN:IT 13 Q 05034 50920 0000 0001 1093 intestato a: CAI – Barzanò; Causale: Cognome e nome del partecipante – ATTIVITA'AG 2021

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art.4, secondo e sesto periodo – DPR 633/72 e successive modificazioni. I contributi su indicati, sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto della presente attività in diretta attuazione agli scopi istituzionali ai sensi dell'art.2 comma 1 lettera a-b DLGS 460/97 e del 3° comma dell'art.111 del TUIR.

I parenti stretti che intendono aggregarsi alle singole uscite, devono iscriversi contestualmente al ragazzo in un numero massimo di 3, dovranno essere tesserati CAI (in alternativa assicurazione infortuni obbligatoria da stipulare il venerdì precedente in sede CAI a Barzanò) e dovranno attenersi alle disposizioni degli accompagnatori a loro dedicati. Per nessun motivo i genitori dovranno interferire con le attività di accompagnamento.

I ragazzi e i parenti stretti che partecipano all'attività dichiarano di seguire le note operative per la ripresa dell'attività di escursionismo e di alpinismo giovanile.

Responsabile delle attività di AG: Maggioni Luciano (AAG).

Accompagnatori: ASAG: Cazzaniga Corrado, Nova Gianni, Fiore Michele, Biffi Manuel, Viganò Marzia, Colombo Sergio. Aspiranti ASAG: Crippa Moreno, Cazzaniga Stefano, Nova Massimiliano, Cogliati Roberto, Magni Francesco. Collaboratori: Cazzaniga Anna, Viganò Davide, Zappella Guido, Bambilla Mario, Cazzaniga Michele, Ghezzi Paola, Cornacchia Saverio. Accompagnatori genitori: Crippa Anselmo, Cazzaniga Guido, Colzani Luigi, Colombo Sandro.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 30.

La richiesta di iscrizione all'uscita si compila esclusivamente on-line utilizzando il link disponibile sulla pagina internet inerente l'Alpinismo giovanile del Cai di Barzanò e sarà attivo 15 giorni prima dell'uscita e si chiuderà al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Il giorno della gita consegnare il/i “MODULI DI AUTODICHIARAZIONE” ricevuti tramite iscrizione debitamente firmati.

Per eventuali richieste di informazioni o chiarimenti, scrivere a alpinismogiovanile@caibarzano.it oppure

LUCIANO 345/9384989 CAI MONTEVECCHIA

CORRADO 349/8131333 CAI BARZANO'

MARZIA

328/0106886 CAI BARZANO'

MANUEL

328/5325170 CAI ROVAGNATE

NOTE OPERATIVE PER LA RIPRESA DELL'ATTIVITÀ DI ESCURSIONISMO E ALPINISMO GIOVANILE

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori dei vari gruppi che sono anche responsabili delle misure anti-covid.

Non potrà essere ammesso all'escursione:

- ✓ chi NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione;
- ✓ chi è sprovvisto dei necessari dispositivi di protezione individuale
- ✓ chi è soggetto a quarantena;
- ✓ chi è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi giorni;
- ✓ chi presenta sintomi influenzali riconducibili alla malattia Covid 19 (temperatura corporea oltre 37,5 ° e sintomi di infezione respiratoria).

I partecipanti devono attenersi alle seguenti disposizioni:

- ✓ Accesso alla località di partenza con autovettura propria nel rispetto delle norme regionali/nazionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi.
- ✓ Divisione dei partecipanti a gruppi di 10 + 2 accompagnatori (non è consentito cambiare gruppo durante l'escursione) e partenza differenziata tra i gruppi
- ✓ Durante l'escursione va osservata una distanza interpersonale di almeno due metri
- ✓ Durante l'escursione è obbligatorio avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica
- ✓ La mascherina dovrà essere indossata nei seguenti casi:
 - ✓ quando si incrociano o si superano altre persone
 - ✓ quando si incontrano assembramenti
 - ✓ quando si accede in rifugio
- ✓ Non è obbligatorio camminare con la mascherina indossata
- ✓ È consigliato avere con sé anche guanti monouso
- ✓ Se si incrociano altri escursionisti fermarsi, mettere la mascherina e riprendere il passo solo dopo aver creato una certa distanza
- ✓ Se si entra in un rifugio, rispettare le regole esposte all'ingresso e indossare la mascherina
- ✓ Non lasciare oggetti personali in giro e riporre sempre tutto nello zaino
- ✓ Bere sempre da bicchieri monouso o da bottiglie personali
- ✓ Evitare lo scambio di vivande o attrezzature con altri ragazzi
- ✓ Evitare la dispersione del gruppo durante l'escursione

Attenzione: per via delle disposizioni legate all'evento Covid, il ritrovo presso il parcheggio Df va inteso come luogo di ritrovo per creare un'autocolonna organizzata. Il viaggio deve essere perciò fatto con mezzo proprio o associandosi con altri sempre secondo le norme dettate dalle autorità in tema di spostamenti in auto.

Per quanto non indicato in queste note si rimanda alle disposizioni nazionali/regionali e ai protocolli previsti dal Club Alpino Italiano.



E ora non vi resta che iscrivervi
alle singole attività

Controlla la pagina www.caibarzano.it

Per info scrivi a alpinismogiovanile@caibarzano.it

Sbrigatevi, i posti sono limitati!!!!