



Scuola Escursionismo Intersezionale Brianza Lecchese
Club Alpino Italiano sez. Barzanò Merate Montevecchia Rovagnate Missaglia
O.T.T.O. Escursionismo Lombardia

presentano

6° CORSO DI ESCURSIONISMO CON CIASPOLE IN AMBIENTE INNEVATO (EAI1)

Voglia di Respirare e Passione.

In poche parole, ecco cosa ci spinge ad andare per Monti.

Con questo Corso vogliamo trasmettere a chiunque desideri, quelle conoscenze ed esperienze acquisite in anni di frequentazione, che permettono a chiunque di avvicinare nella maniera che noi riteniamo più corretta la Montagna, quella con la M maiuscola. Facendo tutto ciò in punta di piedi, consci che questo grandioso ambiente può riservarci straordinarie esperienze ma anche crude verità se affrontato senza la dovuta sicurezza. In poche parole facendolo con Rispetto.

Marco Scarabelli
Direttore del Corso

Il Corso è aperto a tutti i soci maggiorenni del C.A.I. che vogliono frequentare la montagna invernale con l'ausilio delle racchette da neve, sia neofiti della montagna perciò alle prime esperienze con essa, sia a coloro che già praticano l'escursionismo invernale, ma che intendono ottenere quelle nozioni che possano permettergli di andar per i monti con più consapevolezza.

Il Corso si divide fra lezioni teoriche in sede e fra uscite in montagna dove vengono trattate in entrambi i casi le diverse tematiche del programma. La prima lezione del Corso avverrà mercoledì 11 Dicembre 2019 alle ore 21.00 presso la sede C.A.I. di Missaglia.

Il costo del Corso è di Euro 180. Le iscrizioni si aprono il 04/11/2019 e terminano il 04/12/2019 e si ricevono esclusivamente per via telematica scrivendo all'indirizzo e-mail info@6blec.it

Ecco il calendario:

LEZIONI TEORICHE

11.12.2019	Presentazione corso, Abbigliamento/Attrezzatura
14.01.2020	Alimentazione, Preparazione Fisica
22.01.2020	A.R.T.V.A./Pala/Sonda
28.01.2020	Cartografia EAI
05.02.2020	Orientamento EAI
12.02.2020	Elementi di Nivologia e Valanghe
18.02.2020	Autosoccorso in Valanga
26.02.2020	Meteorologia
03.03.2020	Organizzazione di un'Escursione EAI
10.03.2020	CNSAS/Elementi di Primo Soccorso
18.03.2020	Organizzazione e Struttura del Cai, Ambiente Montano
01.04.2020	Chiusura Corso

USCITE

26.01.2020	Piani Artavaggio (Equipaggiamento/Attrezzatura, Progressione EAI, Concetto di Pendio Innevato)
09.02.2020	Maloja CH (Cartografia e Orientamento EAI)
23.02.2020	Val Tartano (Nivologia, Gestione del rischio, Autosoccorso)
07/08.03.2020	Valdossola (Organizzazione di un'Escursione EAI, Autosoccorso)

Se l'iniziativa ti interessa chiama uno dei seguenti numeri di telefono
3405924065 oppure 3494661889
altrimenti visita il sito www.6blec.it
Sul retro trovi il regolamento completo del Corso.

Regolamento 6° Corso EAI1 anno 2020.

L'escursionismo invernale è una pratica totalmente assimilabile a qualsiasi disciplina sportiva di resistenza, pertanto si raccomanda ai partecipanti una preparazione fisica adeguata tenendo conto delle condizioni meteo della stagione, e che le uscite in ambiente hanno un dislivello medio di 400/500mt, e una durata di almeno 5/6 ore totali (a/r).

Si ricorda che qualsiasi attività in montagna non potrà mai essere esente da rischi nonostante tutte le precauzioni messe in atto dagli Accompagnatori della Scuola 6BLec per la tutela dei partecipanti, in quanto una parte di rischio resterà sempre a carico del corsista.

- 1) Le iscrizioni al Corso iniziano il 04 Novembre 2019 e terminano il giorno 04 Dicembre 2019.
- 2) Il Corso è aperto a tutti coloro che al momento dell'iscrizione hanno compiuto il 18° anno d'età, ed avverrà inderogabilmente con un minimo di 8 iscritti ed un massimo di 15 iscritti.
- 3) Ha priorità chi partecipa al Corso la prima volta.
- 4) E' obbligatorio frequentare il corso con **A.R.T.V.A. / Pala / Sonda / Ciaspole** personali, tali attrezzature se non possedute, possono essere acquistate o noleggiate presso i negozi di articoli sportivi che prestano tale servizio. Se siete intenzionati all'acquisto di tale materiale, aspettate la prima lezione o domandateci qualche consiglio.
- 5) E' fatto d'obbligo a ciascun corsista di dotarsi dell'abbigliamento minimo adeguato alla stagione e alle condizioni meteo con cui verrà effettuata l'uscita (se le condizioni lo permettono, si esce anche se nevicata), chiunque non avrà l'attrezzatura e l'abbigliamento necessario per le singole escursioni (corredo personale e tecnico -vedi punto4-) non verrà ammesso all'uscita.
- 6) E' obbligatoria l'iscrizione al Club Alpino Italiano per poter frequentare il Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1) con il Bollino in corso di validità per l'anno 2019 e 2020.
- 7) Le iscrizioni si ricevono solo per via telematica scrivendo all'indirizzo e-mail info@6blec.it. La conferma dell'avvenuta o non-avvenuta iscrizione al Corso (previa compilazione dei moduli spediti dalla Segreteria della Scuola) e tutte le successive comunicazioni verranno effettuate solo via e-mail, si prega perciò di indicare un'indirizzo di posta frequentemente utilizzato.
- 8) La quota d'iscrizione al Corso è fissata in Euro 180 a titolo di rimborso spese. La quota dovrà essere versata entro la prima lezione del Corso dopo aver ricevuto la conferma dell'avvenuta iscrizione. La modalità del pagamento dovrà avvenire attraverso bonifico bancario intestato a :
SCUOLA DI ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE BRIANZA LECCHESI
IBAN IT2700521651120000000000183
BIC BPCVIT2S
CAUSALE: CORSO EAI1 2020 "*Nome Cognome Corsista*"
- 9) La quota d'iscrizione non comprende: pranzi al sacco o in rifugio o in altre strutture, spostamenti in auto, iscrizione al CAI e/o rinnovo Bollino CAI.
- 10) Date e mete delle lezioni teoriche e delle uscite potranno subire variazioni a discrezione della Direzione del Corso. Ogni variazione verrà tempestivamente comunicata dalla Direzione del Corso.
- 11) La Direzione del Corso si riserva la facoltà di espellere qualsiasi corsista che attraverso la sua condotta ostacoli il buon andamento del Corso, oppure sia di pericolo per se stesso e per gli altri partecipanti. In entrambi i casi la quota d'iscrizione al Corso non verrà restituita. I partecipanti si impegnano alla piena osservanza del presente regolamento, rispettando le indicazioni del Direttore e degli Accompagnatori del Corso, ed adeguandosi a quanto prescrivono.