



COMMISSIONE MEDICA CENTRALE CLUB ALPINO ITALIANO

CAI Centrale, Via Petrella, 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 – Fax 02.205723.201

TUTELA SANITARIA DELLO SPORT NON AGONISTICO

CERTIFICAZIONE MEDICA DI STATO DI BUONA SALUTE

La certificazione medica per la tutela sanitaria degli sportivi non agonisti è di competenza dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta e rimane limitata ad uno “stato di buona salute”.

L’area dello sport non agonistico si configura di dimensioni molto ampie e sconfinata, talvolta, nell’ambito di attività fisiche che, per le loro caratteristiche, sono in tutto o in parte sovrapponibili a quelle sportive propriamente dette ma svolte presso circoli sportivi, palestre, ecc. e per le quali la certificazione attestante lo stato di buona salute non è assolutamente necessaria.

Poiché tale certificazione risulta responsabilizzante per i medici che la redigono, in tutti i casi in cui esista un motivato sospetto clinico, è raccomandato il sussidio di consulenze specialistiche e di esami clinico-strumentali integrativi, a norma dell’articolo 2, secondo comma, del D.M. 28.2.1983 (allegato).

La Commissione Medica Centrale del C.A.I. ha predisposto un modello unificato di “certificato di stato di buona salute” (fac-simile in allegato), aderente alle attuali disposizioni di legge, da adottare da parte di tutte le Scuole e le strutture del C.A.I. che in qualunque forma organizzino corsi o attività sportive in ambito montano.

Milano, 28.05.2008

Commissione Medica Centrale
Il Presidente
Enrico Donegani

REGIONE

A.S.L.

CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE

Cognome

Nome

nato a

il.....

residente a.....

n. iscrizione al S.S.N.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, risulta in stato di buona salute e non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportive non agonistiche.
Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

..... Il

Il medico
(timbro e firma LEGGIBILE)